

Pasos para el cambio de ropa interior, pantalones desechables y ropa sucia



1. Antes de llevar al niño o niña al área de cambio de ropa, higienice sus manos y reúna todos los materiales. Colóquelos cerca, pero no sobre la superficie de cambio de ropa para minimizar la contaminación. Determine si se debe cambiar al niño/a acostado o de pie.

- Póngase guantes (recomendado) antes de manipular artículos sucios.
- Coloque un forro de papel sobre la superficie o el suelo.
- Lleve al niño/a al área de cambio de ropa y mantenga la ropa sucia alejada de usted.



2. Retire la ropa según sea necesario para evitar contaminar estos artículos con el contenido de la ropa interior o pantalones sucios.

- Si el niño/a está de pie, quítele los zapatos/calzetas y pídale que sostenga por encima de la cintura su camisa, suéter, etc., durante el cambio.
- Si le está retirando pantalones desechables, separe por los lados, en lugar de deslizar la prenda por las piernas del niño o la niña.
- Coloque la ropa sucia en una bolsa de plástico.
- Si los zapatos están sucios, se deben lavar e higienizar antes de volver a ponérselo al niño o la niña.



3. Limpie la piel del niño/a y verifique que no haya derrames.

- Levante las piernas del niño/a según sea necesario para limpiar los genitales y el trasero.
- Usando una toallita nueva con cada pasada, limpie de adelante hacia atrás.
- Coloque las toallitas sucias y los pantalones desechables en un recipiente con tapa, de uso a manos libres y forrado con plástico.
- Si el papel para cambiar está sucio, dóblelo sobre sí mismo para crear una superficie limpia.
- Si se utilizaron guantes, retírelos utilizando la técnica adecuada.
- Utilice una toallita nueva para limpiarse las manos y otra para las manos del niño/a.



4. Vista al niño/a con pantalones desechables limpios o ropa interior y ropa limpia, si es necesario.

5. Lave las manos del niño/a y regréselo/a a un área supervisada.

6. Limpie y desinfecte el cambiador.

- Deseche el forro de papel (si se utiliza) en un recipiente con tapa, de uso a manos libres y forrado con plástico.
- Si la ropa esta sucia, ate bien la bolsa de plástico utilizada para guardar la ropa y envíe la bolsa a casa.
- Limpie el cambiador con una solución de agua y jabón, enjuague y seque.
- Cubra completamente la superficie con una solución desinfectante aprobada por la EPA siguiendo las instrucciones de uso del fabricante.



7. Higienice sus manos y luego reporte por escrito lo que había en los pantalones o ropa interior desechables, o cualquier problema ocurrido, y regístrelo según sea necesario.

Fuente: *CCHC 10-30-23